C'è un fiume nel mio cuore

C'è un fiume nel mio cuore
che scorre lento
verso le valli della beatitudine.
È un grande fiume,
maestoso, fiero ma comprensivo.
Sembra eterno... tenero.

La calma e la dolcezza
di una goccia di gioia
cade e si fonde
nell'immensità del mattino.
Nasce poesia,
nasce un fiore.
Si apre timidamente ai caldi raggi
dell'amico che splende in cielo.

Ancora una volta
sento un'armonia,
candide note di natura
che vive.
Freschi profumi
calmano le mie ansie.
Il dubbio annega nel mai,
e il mio pensiero si fa trasparente.
Un'inspiegabile felicità
mi assale,
e non so più
dove finisca il mare.

There's a river in my heart

There's a river in my heart

Flowing slowly

Toward the walleys of bliss.

It's a great river,

Majestic, proud but understanding,

It seems eternal... tender.

The calmness and the sweetness

Of a drop of joy

Falls and merges

With the immensity of the morning.

Poetry is being born,

A flower is born.

It opens timidly to the warm rays

Of the friend who shines in the sky.

Once again

I feel harmony,

Candid notes of nature

That lives.

Fresh scents

Calm my anxieties.

Doubt drowns in the never,

And my thinking gets transparent.

An inexplicable happiness

Assails me,

And I don't know

Where ends the sea.

Translation from Italian to English by Stefano Guardiani