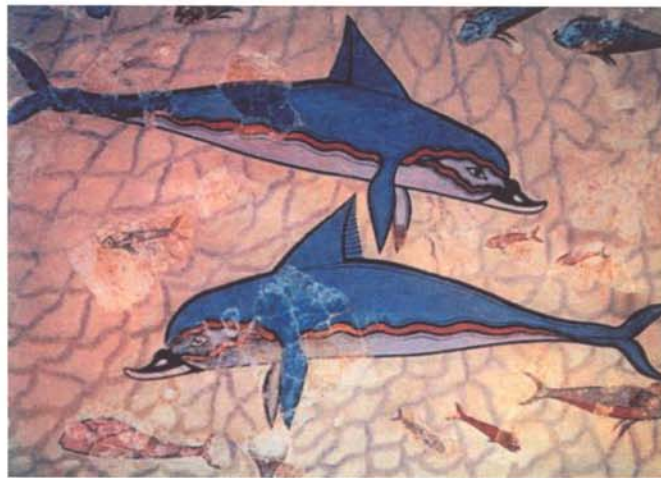


Ci sono cose che non puoi vedere con gli occhi:
devi vederle con il cuore e questo non è facile.
Se ritrovi lo spirito della giovinezza dentro di te,
con i ricordi di adesso e i sogni di allora,
potrai farlo rivivere
e cercare una strada nell'avventura che chiamiamo vita,
verso un destino migliore.
E il tuo cuore non sarà mai stanco né vecchio...

(da *"Il delfino"* di Sergio Bambarén, 1994)



Particolare dell'affresco dei delfini nel *Mégaron* della Regina
Palazzo di Cnosso, Creta (1500 a.C)

Vivere le esperienze
che la vita ci offre
è un dovere.
Trarne sofferenza oppure gioia,
invece,
è una nostra scelta.

E questa scelta
è la causa,
non la conseguenza,
di un'esistenza felice
o infelice.

(da *"Il delfino e le onde della vita"* di Sergio Bambarén, 2008)